

REHACARE 2017
Leben mit Pflege @home

06.10.2017 von 14.00 - 15.30 Uhr:

Brücken in die Welt der Demenz -
Angehörigen den Alltag mit Validation erleichtern

Petra Fercher, Masterin und Trainerin in Validation nach Naomi Feil; Validation-Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Abstract

Es ist nicht leicht, an Demenz erkrankte Menschen zu Hause zu pflegen und zu betreuen, oder in einer Einrichtung regelmäßig zu besuchen. Veränderungen der Lebensumstände und Wesensveränderungen bei den Betroffenen, führen bei Angehörigen meist zu Irritationen, Schuldgefühlen, zu enormen Druck und Hilflosigkeit.

Wenn man plötzlich beschuldigt wird Dinge zu stehlen, oder man mit jemand anderem verwechselt wird, ist es nicht verwerflich die Person in unsre Realität bringen zu wollen. An der Reaktion der Betroffenen zeigt sich aber schnell, dass das nicht hilft. Sie agitieren, ziehen sich zurück und wir erreichen sie nicht mehr. Wenn eine Person nicht mehr so ist, wie man sie kennt, ist dies ein großer emotionaler Verlust.

Doch je mehr wir versuchen, sie wieder herzustellen und zu korrigieren, desto mehr Druck entsteht beim Betroffenen und bei uns selbst. Validation bietet annehmbare, Mut machende und erlernbare Unterstützung und Hilfe für den Alltag.