

**REHACARE 2017**  
**Leben mit Pflege @home**

05.10.2017 von 16.00 – 17.00 Uhr

**Aromen in der Palliativpflege**

Dr. Heike Goebel

**Abstract**

Die Aromatherapie gehört zu den ältesten Therapieformen der Menschen und ist eine ganzheitliche, besonders sanft wirkende Behandlungsform. Das Wirkspektrum der ätherischen Öle ist breit gefächert: so können mit Aromen nicht nur gezielt Stimmungen, wie z.B. Ängste oder depressive Verstimmungen, positiv beeinflusst werden, sondern ätherische Öle wirken auch nachweislich bei körperlichen Symptomen wie z.B. Schmerzen oder fördern die Wundheilung. Somit eignen sich Aromen insbesondere für den Einsatz in der palliativen Pflege.